

令和6年度政策・実務研修「住民の健康を考える～健康寿命を延ばすために～」

(敬称略)

月日	曜日	1時限 (9:25-10:35)	2時限 (10:50-12:00)	3時限 (13:00-14:10)	4時限 (14:25-15:35)	5時限 (15:50-17:00)	課外 (17:00-)	
11/25	月		11:00- 受付 12:30- 開講・ 開講オリエンテーション 入寮オリエンテーション	【講義】 健康寿命延伸に向けた 地方自治体の取組と役割 滋賀医科大学臨床看護学講座（成人看護学） 教授 宮松 直美		【事例紹介】 三条市の減塩についての取組～企業と連携した食環境整備～ 新潟県三条市福祉保健部 健康づくり課食育推進室 主査 大泉 千裕 ※1（コーディネーター）		
		【大教室1】						
11/26	火	【講義】 (9:00-10:25) 行動経済学とナッジの健康づくりへの応用 -理論と実践- 帝京大学大学院公衆衛生学研究科 非常勤講師 /株式会社PONO 代表取締役 杉本 九実	【事例紹介】 (10:35-11:15) 狛江市の生活保護受給者への健診受診勧奨事例 -狛江市ナッジラボの庁内外連携- ※3、4 ※2（コーディネーター） 【演習】 (11:15-12:00) ※2、3、4	【講義・演習】 健康寿命延伸のための計画の策定とPDCA管理 国際医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 教授 埴岡 健一			【課外演習】	
		【大教室1】		【大教室1】				
11/27	水	【演習】 (9:00-14:10) 健康寿命延伸のための計画の策定とPDCA管理 国際医療福祉大学大学院医療福祉学研究科 教授 埴岡 健一			14:10-14:40 ふりかえり、研修アンケート記入、閉講			
		【大教室1】						

※1 滋賀医科大学臨床看護学講座（成人看護学）教授 宮松 直美

※2 帝京大学大学院公衆衛生学研究科 非常勤講師/株式会社PONO 代表取締役 杉本 九実

※3 東京都狛江市市民生活部納税課/狛江市ナッジラボ リーダー 田所 究

※4 東京都狛江市福祉保健部福祉相談課/狛江市ナッジラボ 永山 嘉秀