

令和4年度

住民の健康を考える

～健康寿命を延ばすために～

日本人の平均寿命は男性81.4年、女性87.4年と男女とも過去最高を更新し、健康寿命は男性72.6年、女性75.3年と世界で最も長い国であると発表されています。

しかし平均寿命と健康寿命には約10年間の差があり、この差は日常生活に制限のある「不健康な期間」といわれています。

今後こうした平均寿命と健康寿命の差を短縮(健康寿命の延伸)ができれば、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、医療費や介護給付費といった社会保障負担の軽減も期待できます。

この研修では、老いてもいきいきと自分らしく暮らせるよう、健康寿命を延ばすためにはどのような施策が有効であるのか等について、講義、事例紹介により学ぶとともに、受講者同士の意見交換等の演習を通してこれからの施策の立案について考えます。

開催要領

日 程

令和4年10月17日(月)～10月19日(水)(3日間)

場 所

全国市町村国際文化研修所 JR京都駅より湖西線約15分 唐崎駅下車徒歩約3分

対 象

住民の健康増進に関わる市区町村等の職員

3日間全日程をご受講いただける方を対象とします。途中退所や一時帰庁はできませんのでご注意ください。
 ※行政と協働実績のあるNPO職員の方も参加可能ですが、本研修は市区町村職員を対象とした研修のため、実務的な内容となっておりますのでご注意ください(各自治体の現状や施策を基に、グループで討議をしていただく時間もあります。)
 また、申込人数によっては受講をお断りすることがありますので、予めご了承ください。

募集人数

30人 募集人数を大幅に超えた場合は、申込期限後に抽選等をさせていただきますので、予めご了承ください。
 なお、受講者の決定については、他の研修、セミナーの申込み・受講の有無にかかわらず、本研修単独で行います。

宿 泊

研修所宿泊棟(宿泊型研修) ※外泊はできません。

経 費

10,850円 左記金額は、研修、宿泊、食事(朝食2回、昼食3回、夕食2回)、資料等にかかる費用です。
 なお、事前準備・事前学習にかかる費用は含まれておりません。

申込期限

令和4年8月30日(火)まで

申込方法

JIAMホームページ内「研修Web申込みフォーム」からお申し込みください。

[Web申込み]が難しい場合は、受講申込書によりFAXでも受け付けています。
 ※受講申込書はJIAMホームページの書類様式集(<https://www.jiam.jp/doc/>)に掲載しております。

受講決定

受講の可否については、通常、開講日の約1か月前までに通知をお送りしておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、2～3週間前までの送付となる場合もございますので、ご了承ください。
 経費納入方法等の手続きについては、受講決定通知書によりお知らせします。

事前課題

研修受講にあたって、事前課題に取り組んでいただく予定です。詳細は受講決定通知書送付時にお知らせします。

問い合わせ先

公益財団法人 全国市町村研修財団 全国市町村国際文化研修所(JIAM)教務部

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号 TEL.077-578-5932 FAX.077-578-5906

[e-mail] kenshu@jiam.jp [ホームページ] <https://www.jiam.jp>

令和4年

10月
17日(月)

11:00~

入寮受付・昼食

12:30~

開講・オリエンテーション

13:00~15:35

講義 健康寿命延伸に向けた地方自治体の取組と役割

滋賀医科大学臨床看護学講座(成人看護学) 教授 宮松 直美 氏

健康寿命延伸に向けた国の取組などについてお話しいただくとともに、地方自治体に求められる役割などについて、エビデンスに基づきご講義いただきます。

15:50~17:00

事例紹介 保健事業と介護予防の一体的実施

滋賀県東近江市 健康福祉部 医療政策担当部長 夏原 善治 氏

東近江市では、健康保険から後期高齢者医療制度へのスムーズな移行や、国民健康保険・介護・医療データを活用した課題の明確化に取り組まれています。保健事業と介護予防の一体的実施に向けた取組の経緯、成果についてご紹介いただきます。

17:30~

交流会 夕食を兼ねて、ともに学ぶ受講者同士の親睦(情報交換・交流)を深めます。

9:25~10:35

講義 ナッジ理論で健康支援

静岡社会健康医学大学院大学 准教授 溝田 友里 氏

行動経済学・ナッジ理論の基本的な概要やナッジ理論を活用した健康づくりの手法、健康寿命延伸に向けた取組等をご講義いただきます。

10:50~11:20

事例紹介 歯周疾患検診の再勧奨

静岡県長泉町健康増進課 成人保健チーム 大嶋 彩子 氏

コーディネーター 静岡社会健康医学大学院大学 准教授 溝田 友里 氏

若い世代や、歯周疾患になりやすい40・50歳代を主な対象とした「ナッジ」による歯周疾患検診の再勧奨について、その取組の詳細をご紹介いただきます。

11:20~12:00

演習 質疑応答・情報共有

静岡社会健康医学大学院大学 准教授 溝田 友里 氏

静岡県長泉町健康増進課 成人保健チーム 大嶋 彩子 氏

講義・事例紹介の講師への質疑を行い理解を深めます。また、各自治体の取組や抱えている課題等について、情報共有をしていただきます。

13:00~18:00

講義・演習 健康寿命延伸のための施策立案(グループワーク)

東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 倉岡 正高 氏

健康寿命を延ばすために地方自治体としてどのようなことを考え、取組を進めていくのか、テーマを設定し、ロジックモデルを用いてグループで議論・検討を行います。

18:00~

課外演習

9:25~14:10

演習 健康寿命延伸のための施策立案(発表・講評・まとめ)

東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 倉岡 正高 氏

グループごとに議論・検討した内容について全体で共有し、質疑や意見交換などを通して理解を深めます。

14:10~14:40

ふりかえり、研修アンケート記入、閉講

令和4年

10月
18日(火)

令和4年

10月
19日(水)

● 研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページをご覧ください。

JIAMメールマガジンのお知らせ

当研修所では、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひご登録ください。読者登録は、JIAMホームページで受け付けています。